

Anmälan och login

kommunutmaningen.se



Kommunutmaningen
TEAMSTÄRKANDE HÄLSOUTMANING DÄR ALLA KAN VARA MED

START **28** september måndag
MÅL **8** november söndag

kommunutmaningen.se

Kommunutmaningen
TEAMSTÄRKANDE HÄLSOUTMANING DÄR ALLA KAN VARA MED

Stärker teamkänsla, hälsa och miljö

För mer info om PRIS & ANMÄLAN [klicka här](#)

- Enkelt & roligt!
- Lag från flera kommuner utmanar varandra mellan och inom kommunen
- Poäng från all fysisk aktivitet och flera hälsosamma val (t.ex. sömn, återhämtning, feedback till kollega, trapporna istället för hissen mm)
- Peppande veckobrev och extrapoäng genom bonusmedaljer håller motivationen igång
- Möjlighet att testa sig själv i olika övningar och följa sitt resultat

1A - Logga in

Har du blivit anmäld av en kollega/din arbetsgivare, klicka först på **Logga in**, (nedan till vänster). Sedan loggar du in med det inloggningsnamn och lösenord du fått till din e-post. (bilden till höger)

(har du inte sett något mail med inloggningsuppgifter? Dubbelkolla i skräpposten)



REDAN DELTAGARE? LOGGA IN HÄR

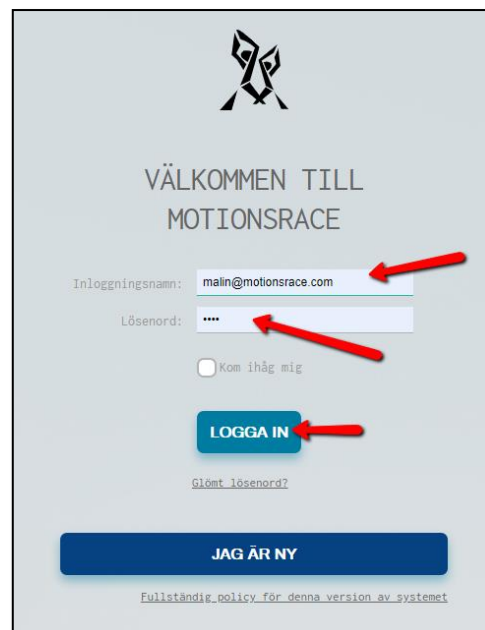
Logga in

REGISTRERA DIG OCH DITT LAG FÖR UTMANINGEN

Självregistreringskoden är: KOMMUN2020

REGISTRERA MIG

Läs mer om personuppgiftsansvarig för denna utmaning



VÄLKOMMEN TILL
MOTIONS RACE

Inloggningsnamn: malin@motionsrace.com

Lösenord: ...

Kom ihåg mig

LOGGA IN

[Glömt lösenord?](#)

JAG ÄR NY

Fullständig policy för denna version av systemet

1B - Ny deltagare

Vill du anmäla ditt lag eller gå med i ett befintligt lag.

Klicka på **REGISTRERA MIG**



REDAN DELTAGARE? LOGGA IN HÄR

Logga in

REGISTRERA DIG OCH DITT LAG FÖR UTMANINGEN

Självregistreringskoden är: KOMMUN2020

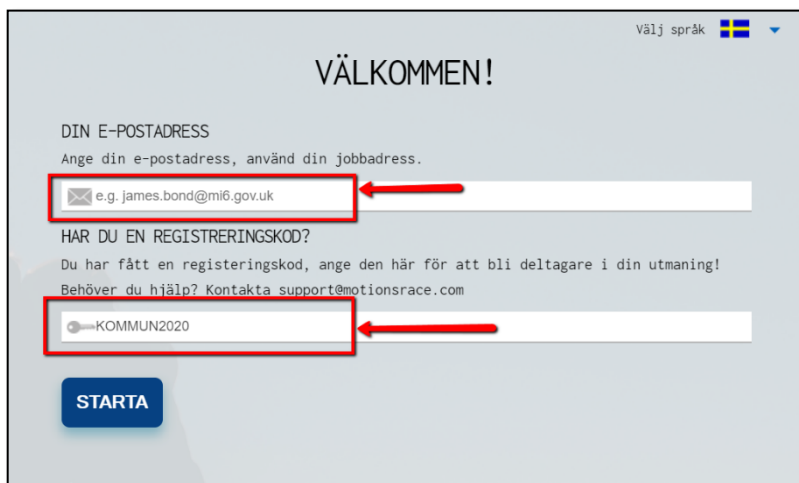
REGISTRERA MIG


Läs mer om personuppgiftsansvarig för denna utmaning

Fyll i din e-postadress (*din jobbadress, för att undvika att bli dubbelregistrerad*)

Fyll i den registreringskod du fått (*ibland redan ifylld*)
KOMMUN2020

Klicka på **STARTA**



Välj språk 

VÄLKOMMEN!

DIN E-POSTADRESS

Ange din e-postadress, använd din jobbadress.

HAR DU EN REGISTRERINGSKOD?

Du har fått en registreringskod, ange den här för att bli deltagare i din utmaning!
Behöver du hjälp? Kontakta support@motionsrace.com

STARTA

1B:1 - Nytt lag

Följ instruktionen för att bilda nytt lag

Fyll i ditt namn **Förnamn Efternamn**

Välj och fyll i ett lösenord

Klicka sedan på **NYTT LAG**

Välkommen till MotionsRace DEMO som startar 2019-12-10 och slutar 2020-02-04

Detta för deltagare: test@motionsrace.com

Var vänlig skriv ditt Förnamn och Efternamn

Anna Andersson

Vänligen välj ditt personliga lösenord
(Ska vara unikt, d v s att du inte använder det vid inloggning på något annat ställe)

En kopia på loginuppgifterna kommer att skickas till din e-post.

NYTT LAG

Gå med i befintligt lag

Klicka på din kommun. (Står din kommun inte med i listan, klicka på Annan kommun)

Du kommer bli lagledare för ditt lag

Mitt lag skall tillhöra (klicka på ditt val nedan)

Annan kommun

Jokkmokks kommun

Katrineholms kommun

Lerums kommun

Ljusdals kommun

Nordanstigs kommun

Sandvikens kommun

Sävsjö kommun

Söderhamns kommun

Tjörns kommun

Trosa kommun

Upplands-Bro kommun

Klicka sedan på *Lag inom ... kommun* eller på den förvaltning/sector du jobbar inom.

Du kommer bli lagledare för ditt lag

Mitt lag skall tillhöra (klicka på ditt val nedan)

Lag inom Tjörns kommun

Börja om

Namnge ditt lag

Klicka på **GÅ VIDARE**

Okej, låt oss skapa ett nytt lag för Anna Andersson. Laget kommer tillhöra Region Nord.

Ge ditt lag ett namn

ex Säljavdelningen Motala

Lagnamnet ska innehålla stadens namn samt beskriva Er avdelning, grupp eller arbetsplats exempelvis **Linköping - Ekonomi**. Det ger en intressantare tävling! Om alla lag heter enbart Tigrarna eller Grodorna vet man inte vem som är vem.

GÅ VIDARE

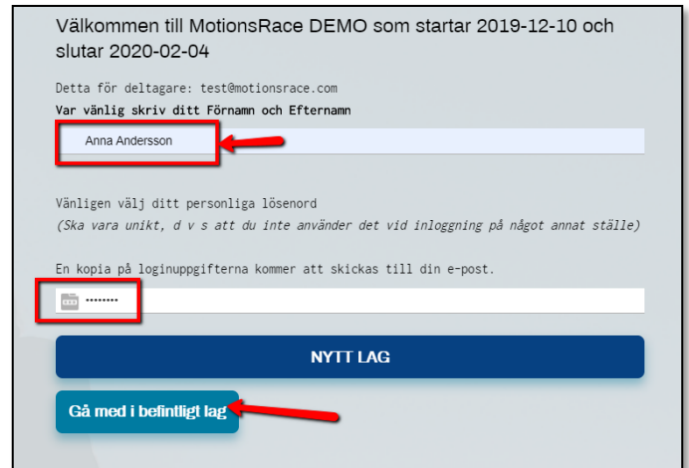
1B:2 - Anmäl dig till ett befintligt lag

Följ instruktionen för att gå med i ett redan skapat lag

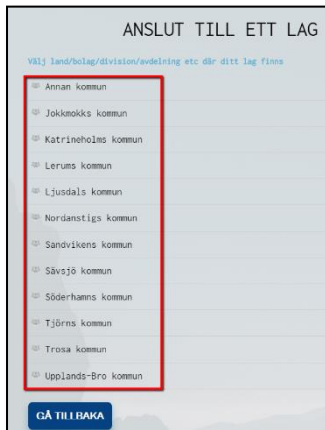
Fyll i ditt namn Förnamn Efternamn

Välj och fyll i ett lösenord

Klicka på **Gå med i befintligt lag**



Klicka på din kommun. (Står din kommun inte med i listan, klicka på Annan kommun)



Klicka sedan på *Lag inom ... kommun* eller på den förvaltning/sector du jobbar inom.



Klicka på det lag du vill gå med i



Om du vill kan du skriva ett meddelande till dina lagmedlemmar, om inte lämna den rutan tom och klicka på **Fortsätt**.



Grattis du är nu inne i utmaningen. Loginuppgifter skickas automatiskt till din e-postadress